

遊戲：童年時候的工作

遊戲是一個所有年齡的兒童自然及必需的活動。遊戲幫助兒童生活裏各方面的成長，學習及發展。遊戲能夠培養身心健康，並且對社交及智力的發展也極為重要。

兒童在遊戲時，對自己、別人及四周的世界會有更深入的認識。他們會成為有創意的思想家，和有更好的能力應付挑戰和轉變。研究顯示兒童花在遊戲的時間是很有價值的。所以很多教育家及研究員稱遊戲為「童年時候的工作」。



兒童怎樣遊戲

所有兒童都遊戲。但根據他們的年齡、個性、能力和/或者特殊需要及經驗，兒童用各種各樣的方式遊戲。成人雖能鼓勵兒童嘗試多種不同的遊戲活動，同時亦要尊重他們各自的需要、技能、興趣及選擇。雖然每個兒童的遊戲都是獨特唯一的，但遊戲一般都包括下列各階段：

獨自遊戲 - 單獨玩耍。兒童也許非常甘願的和專心的獨自看書或砌圖。

並進遊戲 - 在其他人的旁邊玩耍。當兒童玩耍時，也許坐在地板上或檯旁，在朋友附近。

合作遊戲 - 與其他人一起玩耍。兒童開開心心的集體在沙盒裏掘沙或一起砌積木。

複雜遊戲 - 像合作遊戲一樣，和其他人一起玩耍，但通常包括比較虛幻的題材，比較長的時間及比較詳細的協議和規則。兒童也許扮演他們從喜愛的故事或題材裏採取的角色，譬如社區輔助人員或太空探險。他們會持續玩這遊戲達數天或甚至數星期。

遊戲活動及學習

兒童在戶內戶外、在家裏、在托兒所裏和在社區裏安排的節目遊戲，均能享受到樂趣和得到學習的機會。以下是兒童從各種各樣的遊戲活動所學習到的實例子：

活動	學習
水、沙及戶外遊戲	科學及數學概念、欣賞自然界
化裝及戲劇式遊戲	社交技能、創造力、想像力及自我表達情緒
聆聽、說話、閱讀及書寫	語言及識字技能
美術、音樂、文學及舞蹈	藝術欣賞、有創造性的表達能力、身體協調
測驗智力的玩具、砌積木及電腦	科學及數學概念、眼睛與手之間的協調、開始對空間有認識、解決問題
競賽及運動	體能、分析能力及合作能力

創建遊戲材料

簡單遊戲材料能夠挑戰和啟發兒童使用他們的創造力和想像力。比較起昂貴的玩具商品，兒童對這些材料的興趣經常維持較長時間。使用基本的美術材料如紙張，剪刀，膠漿和顏色蠟筆，兒童能做出數不盡的各樣道具及資源，給他們遊戲活動時使用。

兒童運用他們的想像力，從這些低廉的材料可享受到好幾小時的樂趣。已切及裝飾好的瓦通紙板，可黏起來製成皇冠。可以把紙摺疊及塑造成小鳥，船或星星。由大小不同的瓦通紙盒做成的玩具積木可被使用創建房屋，農莊或太空船。

遊戲時，當成人提供鼓勵，兒童便能在製造和使用他們自己的創造品兩方面都得到樂趣。

支持兒童的遊戲

兒童的家人及其他照顧兒童的人士可以由提供大量遊戲的機會來支持培育兒童健康身心，創造能力及學習機會。在任何年齡及成長階段，兒童均可得益於：

- 獨自玩耍，讓兒童跟隨他們自己的興趣及時間安排遊戲
- 與其他人一起玩耍，在成人的鼓勵和引導下，幫助兒童實行成功的群體社交活動
- 嘗試參與新的活動和用許多不同的材料來作試驗
- 成人的直接介入於遊戲活動對兒童亦有極大的幫助。例如，問兒童開放式的問題可幫助維持、延長及加深他們的遊戲活動：
 - 「我想知道如果.....會怎樣？」
 - 「有關這幅圖畫，你有什麼可以告訴我？」
 - 「我們想想還有別的方法使用這些材料嗎？」

當成人對遊戲表示支持及鼓勵，兒童會領悟到遊戲是重要並且有趣的訊息！

更多有關遊戲的資料

社區服務譬如家庭園地(Family Place)，扶鄰社 (Neighbourhood Houses)及社區中心 (Community Centres) 均有提供遊戲活動給兒童，收費都很低廉，甚至是免費的。關於遊戲和與遊戲有關的活動的詳細資料，可向以下機構查詢及索取：

BC Council for Families
#204-2590 Granville St. Vancouver, BC
V6H 3H1 604.660.0675 or 1.800.663.5638
www.bccf.bc.ca

BC Association of Family Resource Programs
#106-2590 Granville St. Vancouver, BC
V6H 3H1 604.738.0068 www.frpbc.ca

Society for Children and Youth of BC
#306-1212 West Broadway, Vancouver, BC
V6H 3V1 604.433.4180 www.scyofbc.org

Infant Development Programs of BC
2765 Osoyoos Cres. Vancouver, BC
V6T 1X7 604.822.4014 www.idpofbc.ca

Westcoast Child Care Resource Centre
2772 East Broadway. Vancouver, BC
V5M 1Y8 604.709.5661 or 1.877.262.0022
www.wstcoast.org

英語非第一語言的家庭，可聯絡附近的文化、多元文化或服務移民的機構，查詢關於各種為兒童舉辦的社區活動。AMSSA可提供關於在卑詩省各處這類團體的資料。

Affiliation of Multicultural Societies and Service Agencies of BC (AMSSA) Suite 205-2929
Commercial Dr. Vancouver, BC
V5N 4C8 604.718.2780 www.amssa.org

遊戲的重要性

遊戲提供機會給兒童：

- 建立正面的自尊
 - 表達感受和意念
 - 宣洩緊張或挫敗的情緒
 - 嘗試各種虛構的角色和活動
 - 培養自發性及創意
 - 探索自己的興趣及喜惡
 - 冒險、練習解決問題和從犯錯中學習
 - 發掘和琢磨特有的技能、能力和天資
 - 學習了解和與其他人合作
 - 增加對各人不同特性的意識和欣賞
 - 認識關於四周圍實際和大自然的世界
- 獲得樂趣!

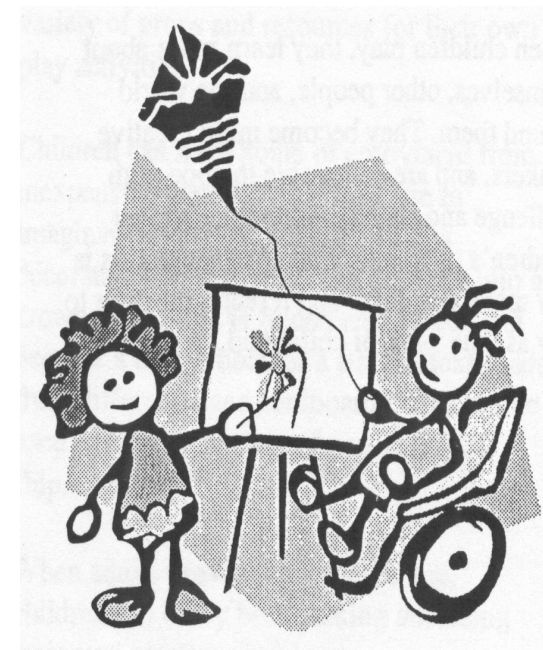
本小冊子有以下各語言翻譯本：

漢語、英語、波斯語、法語、朝鮮語、
旁遮普語、西班牙文和越南語

Children and Play
2008
Chinese

August

兒童 與 遊戲



由以下機構編製

Westcoast Child Care Resource Centre
2772 East Broadway
Vancouver, BC V5M 1Y8
604.709.5661 1.877.262.0022
www.wstcoast.org