

你一定想為你的孩子選擇優質素的托兒服務。要找你感到稱心如意的托兒服務，可是很有挑戰性的事。這裏提供一些意見，也許能幫助你作出選擇。

一個優質的托兒服務有：

- 清潔和安全的空間
- 親切和友善的托兒工作者
- 室內和室外遊戲活動
- 健康食物
- 多項遊戲和學習活動
- 每天的程序表

在你自己的家、在其他人的家或在一個托兒中心都可以提供托兒服務。優質素托兒服務能夠符合你的孩子和你的家庭的需要。抽時間探訪幾個托兒服務中心和與幾位托兒工作者見面商談，這將會幫助你認識哪一種托兒服務最適合你和你的孩子。

在尋找托兒服務之前，試考慮：

- 你需要托兒服務的日子和時間
- 你孩子的年齡和經驗
- 你可以負擔多少費用
- 你想要托兒服務在你家裏、或在你的家、工作地點、或學校附近

搜集資料：

盡量搜集有關托兒服務的資料。你可以：

- 打電話到衛生局 (Health Department)
- 打電話給育兒資源和轉介計劃 (Child Care Resource & Referral Program)
- 查看報紙
- 閱讀在你社區活動中心、扶鄰社或家庭園地的告示板
- 向你就近的學校查詢
- 詢問你的鄰居、朋友、親戚或同事

與托兒工作者聯絡：

聯絡托兒工作者時，你可以問下列這些問題：

- 有空位給你的孩子嗎？
- 提供的托兒服務是否有執照？
- 托兒工作者是否有登記？
- 托兒工作者有什麼育兒工作經驗和培訓？
- 費用多少？

你可以打電話去問這些問題及其他問題。有時，托兒工作者正忙於照顧孩子，她也許想回電給你。

如果你有興趣，可以安排一次探訪。你也許想探訪幾次，詳細瞭解她的服務。

當你探訪時：

周圍看看

- 地方是否安全和清潔？
- 是否有許多玩具和活動？
- 你的孩子托管在那裡，你覺得安心嗎？

觀察托兒工作者與兒童的相處

- 他們喜歡在一起嗎？
- 她與孩子談話的方式，你覺得安心嗎？
- 她有沒有計劃當天的活動？

觀察其他的兒童

- 他們喜歡那裏的活動和其他的小孩子嗎？
- 他們可以選擇自己的活動嗎？
- 他們是否毫不遲疑去找托兒工作者談話和尋求幫助呢？

討論托兒服務和查詢：

- 疾病處理措施
- 教導方針
- 假期
- 實地考察活動
- 訪客
- 你有的其他問題

作出你的決定：

在你作出最後決定前，最好向認識這位托兒工作者或這間托兒服務中心的家長查問。你探訪托兒工作者時所關注的問題，大致上你能同樣問這些家長。

準備簽署一份詳細描述有關安排托兒服務所有細節的文件。如果沒有這份文件，要求提供一份。你和托兒工作者需要一起仔細地閱讀。一旦你做出了決定，你和托兒工作者都需要簽署這份文件。

漸進式加入

起初，讓孩子在托兒的地方逗留一段短時間，然後逐漸加長時間。這種漸進式加入，是幫助你孩子適應的一個好辦法。與托兒工作者討論有關漸進式加入。把時間安排得適合你的家庭、你的孩子、你的日程表和托兒服務。



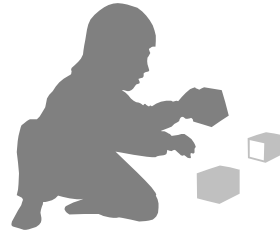
你和托兒工作者的關係

能和你的托兒工作者融洽相處是非常重要的。每天抽一點時間和托兒工作者談話。讓她知道你讚賞她給你的孩子的照顧。與她談論任何關於你對孩子的托管或行爲的憂慮。

其他資料：

在你的社區內，有其他人可以和你談論托兒服務的事。你區內的衛生部辦事處 (Local Health Unit) 或育兒資源和轉介 (Child Care Resource & Referral) 都可提供更多資料給你。查詢請致電卑詩省查詢服務 (Enquiry BC) 1.800.663.7867 或 604.660.2421

如果你對某托兒工作者或托兒服務甚感憂慮，可以打電話給當地的社區護理設施執照部 (Local Licensing Office)。



本小冊子有以下各語言翻譯本：
漢語、英語、波斯語、法語、朝鮮語、
旁遮普語、西班牙文和越南語



選擇 托兒服務



由以下機構編製

Westcoast Child Care Resource Centre
2772 East Broadway
Vancouver, BC V5M 1Y8
604.709.5661 1.877.262.0022
www.wstcoast.org

經費贊助

Province of British Columbia