

你一定想為你的孩子選擇優質素的托兒服務。要找你感到稱心如意的托兒服務，可是很有挑戰性的事。這裏提供一些意見，也許能幫助你作出選擇。

一個優質的托兒服務有：

- 清潔和安全的空間
- 親切和友善的托兒工作者
- 室內和室外遊戲活動
- 健康食物
- 多項遊戲和學習活動
- 每天的程序表

在你自己的家、在其他人的家或在一個托兒中心都可以提供托兒服務。優質素托兒服務能夠符合你的孩子和你的家庭的需要。抽時間探訪幾個托兒服務中心和與幾位托兒工作者見面商談，這將會幫助你認識哪一種托兒服務最適合你和你的孩子。

在尋找托兒服務之前，試考慮：

- 你需要托兒服務的日子和時間
- 你孩子的年齡和經驗
- 你可以負擔多少費用
- 你想要托兒服務在你家裏、或在你的家、工作地點、或學校附近

搜集資料：

盡量搜集有關托兒服務的資料。你可以：

- 打電話到衛生局 (Health Department)
- 打電話給育兒資源和轉介計劃 (Child Care Resource & Referral Program)
- 查看報紙
- 閱讀在你社區活動中心、扶鄰社或家庭園地的告示板
- 向你就近的學校查詢
- 詢問你的鄰居、朋友、親戚或同事

與托兒工作者聯絡：

聯絡托兒工作者時，你可以問下列這些問題：

- 有空位給你的孩子嗎？
- 提供的托兒服務是否有執照？
- 托兒工作者是否有登記？
- 托兒工作者有什麼育兒工作經驗和培訓？
- 費用多少？

你可以打電話去問這些問題及其他問題。有時，托兒工作者正忙於照顧孩子，她也許想回電給你。

如果你有興趣，可以安排一次探訪。你也許想探訪幾次，詳細瞭解她的服務。

當你探訪時：

周圍看看

- 地方是否安全和清潔？
- 是否有許多玩具和活動？
- 你的孩子托管在那裡，你覺得安心嗎？

觀察托兒工作者與兒童的相處

- 他們喜歡在一起嗎？
- 她與孩子談話的方式，你覺得安心嗎？
- 她有沒有計劃當天的活動？

觀察其他的兒童

- 他們喜歡那裏的活動和其他的小孩子嗎？
- 他們可以選擇自己的活動嗎？
- 他們是否毫不遲疑去找托兒工作者談話和尋求幫助呢？

討論托兒服務和查詢：

- 疾病處理措施
- 教導方針
- 假期
- 實地考察活動
- 訪客
- 你有的其他問題

作出你的決定：

在你作出最後決定前，最好向認識這位托兒工作者或這間托兒服務中心的家長查問。你探訪托兒工作者時所關注的問題，大致上你能同樣問這些家長。

準備簽署一份詳細描述有關安排托兒服務所有細節的文件。如果沒有這份文件，要求提供一份。你和托兒工作者需要一起仔細地閱讀。一旦你做出了決定，你和托兒工作者都需要簽署這份文件。

漸進式加入

起初，讓孩子在托兒的地方逗留一段短時間，然後逐漸加長時間。這種漸進式加入，是幫助你孩子適應的一個好辦法。與托兒工作者討論有關漸進式加入。把時間安排得適合你的家庭、你的孩子、你的日程表和托兒服務。



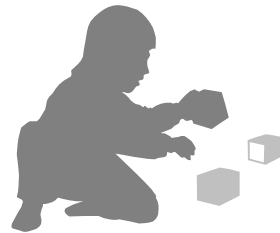
你和托兒工作者的關係

能和你的托兒工作者融洽相處是非常重要的。每天抽一點時間和托兒工作者談話。讓她知道你讚賞她給你的孩子的照顧。與她談論任何關於你對孩子的托管或行爲的憂慮。

其他資料：

在你的社區內，有其他人可以和你談論托兒服務的事。你區內的衛生部辦事處 (Local Health Unit) 或育兒資源和轉介 (Child Care Resource & Referral) 都可提供更多資料給你。查詢請致電卑詩省查詢服務 (Enquiry BC) 1.800.663.7867 或 604.660.2421

如果你對某托兒工作者或托兒服務甚感憂慮，可以打電話給當地的社區護理設施執照部 (Local Licensing Office)。



本小冊子有以下各語言翻譯本：
漢語、英語、波斯語、法語、朝鮮語、
旁遮普語、西班牙文和越南語



選擇 托兒服務



由以下機構編製

Westcoast Child Care Resource Centre
3rd Floor – 210 West Broadway
Vancouver, BC V5Y 3W2
604.709.5661 1.877.262.0022
www.wstcoast.org

經費贊助

Province of British Columbia