बच्चे की देखभाल का चयन

आप अपने बच्चे के लिए गुणवत्ता चाइल्ड़ केअर् का चयन करना चाहते है। एक ऐसी चाइल्ड़ केअर् व्यवस्था को खोजना एक चुनौती हो सकता है, जिस से आप सहज महसूस करे। यहाँ कुछ विचार हैं, जो आप की पसंन्द बनाने में मदद कर सकते है।

एक गुणवत्ता चाइल्ड़ केअर् प्रोग्राम में होता

- स्वच्छ और सुरक्षित स्थान
- मंगलयम और स्नेहशील
- इनडोर और आउटडोर खेल
- पोषटिक भोजन
- कई खेलने और सीखने की गतिविधियाँ
- एक दैनिक दिनचर्या

बच्चे की देखभाल आपके अपने घर में, किसी और के घर में या केन्द्र में उपलब्ध करायी जा सकती है। गुणवत्ता चाइल्ड़ केअर् आप के परिवार और आपके बच्चे की जरूरतों पूरा करती हो। कई बच्चो की देखभाल करने वाले केन्द्रों का दौरा करने और अनेकों केअर् गिवर को मिलने में समय लगाए । ऐसा करना आपको जानने में मदद करेगा कि आपको और आपके बच्चे के लिए क्या अच्छा है।

चाइल्ड़ केअर् को खोजने से पहले, इन बातों का ध्यान रखे :

- कितने दिन और घंटे आप को देखभाल की जरूरत है
- आपके बच्चे की उम्र और अनुभव
- आप कितना भुगतान कर सकते है
- आप अपने बच्चे की देखभाल अपने घर,या अपने घर के निकट,काम या स्कूल में करना चाहते है

जानकारी इकट्ठा करना

आप बच्चे की देखभाल की जानकारी जितनी अधिक इकटठा कर सकते है, करें:

- आपने स्वास्थय विभाग को काल करे
- बच्चे की देखभाल संसाधन और रेफरल प्रोग्राम को फोन करे(CCRR)
- अखबार पढ़े
- अपने समुदायिक केन्द्र,नेवरहुड हाउस या परिवारिक स्थान पर बूलेटिन बोर्ड को पढ़े
- अपने निकटतम स्कूल में पूछें
- पडोसियों, दोस्तों, रिश्तेदारों, और काम पर लोगों से बात करें

Produced by Westcoast Child Care Resource Centre, www.wstcoast.org

This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.

केअर् गिवर को सम्पर्क करो

यहाँ आप उन से कुछ सवाल पूछ सकते है

- क्या वहाँ आपके बच्चे के लिए एक स्थान उपलब्ध है?
- क्या प्रोग्राम को लाइसेंस प्राप्त है?
- क्या केअर् गिवर पंजीकृत हैं?
- केअर् गिवर का बच्चे की देखभाल में पृशिक्षण और अनुभव क्या है?
- इस का कितना खर्चा है ?

आप इन सवालों और इस से भी अधिक के बारे मे पूछने के लिए फोन कर सकते है। कभी केअर् गिवर बच्चों के साथ व्यस्त होते है और वह आप को वापस फोन कर सकता है।

अगर आप चाहे तो दौरे की व्यवस्था करे। आप को प्रोग्राम के बारे में जानने के लिए बार-बार दौरा करने की चाहत भी हो सकती है।

जब आप दौरा करे :

<u>चारों ओर देखों</u>

- क्या स्थान सुरक्षित और साफ हैं?
- क्या वहाँ कई खिलौने और गतिविधियाँ है?
- क्या आप सहज महसूस करते है, कि आप का बच्चा जहाँ जा रहा है?

<u>केअर् गिवर पर निगरानी रखों जब वह बच्चों के साथ है</u>

- क्या उन को एक दूसरे का साथ पसंन्द है
- क्या आप उस का बच्चों के साथ बात करने के ढंग से सहजता महसूस करते है?
- क्या उस ने दिन में करने वाली गतिविधियों की योजना बनाई है?

<u>अन्य बच्चों को देखो</u>

- क्या वे एक दूसरे का साथ और गतिविधियाँ का मजा ले रहे है?
- क्या वे अपनी गतिविधियों को चुन सकते है?
- क्या वे केअर् गिवर के पास बात करने और मदद के लिए आसानी से आ सकते है?

<u>प्रोग्राम की चर्चा करे और इन के बारे में पूछे</u> :

- बीमारी नीति
- अनुशासन नीति
- छुटियाँ
- क्षेत्र के दौर

Produced by Westcoast Child Care Resource Centre, www.wstcoast.org

This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.

- भेट करने वोलों का आना
- आप के अन्य प्रश्न

अपने निर्णय बनाये

इस से पहले कि आप अंतिम निर्णय ले, आप को अन्य माता पिता से जो केअर गिवर या बच्चे की देखभाल के प्रोग्राम को जानते है,के साथ बातचीत करना एक अच्छा विचार है। जब आप केअर् गिवर से मिले तो उन सब प्रकार की चीजों के बारे में पूछे जो आप पूछना चाहते है। आप से एक लिखित पत्र पर हस्ताक्षर करने की उम्मीद है जिस में चाइल्ड़ केअर् की व्यवस्था का विवरण का वर्णन है। अगर वहाँ कोई पत्र नहीं है, तो उस के लिए पूछे।आप और केअर् गिवर को इसे एक साथ ध्यान से पढ़ने की जरुरत है। एक बार आप निर्णय बना लें, तो दोनों आप को और केअर् गिवर को पत्र पर हस्ताक्षर करने की जरुरत हैं।

धीरे धीरे प्रविष्टि

शुरु में बच्चों को समय की संक्षिप्त अवधि के लिए आना एक अच्छा विचार है। इस धीरे धीरे प्रवेश में आप के सहज महसूस होने में मदद मिलेगी। केयर् गिवर के साथ धीरे प्रवेश पर चर्चा करे। अपने परिवार अपने कार्य सारिणी और चाइल्ड़ केयर् प्रोग्राम के अनूरुप समय सेट करे।

केअर्गिवर के साथ आप का रिशता :

आप का केअर् गिवर का साथ पाना महत्वपूर्ण है। हर रोज कुछ समय केअर् गिवर से बात करे। उसे बताये कि आप उस की देखभाल की सराहना करते है जो वह आप के बच्चे को देती है। यदि आपको अपने बच्चे की देखभाल और व्यवहार के बारे में कोई चिंता है ,तो बात करे।

अधिक जानकारी के लिए :

आप के समुदाय में लोग हैं,जिन से आप चाइल्ड केअर के बारे में बात कर सकते हैं ।अघिक जानकारी के लिए वेस्टकोस्ट फैमिली जानकारी Westcoast Family Information and Referral और रेफरल के लिए 604-709-5699 या fir@wstcoast.org. पर संपर्क करें ।बी सी में चाइल्ड केअर की जानकारी के लिए वेबसाइट देंखें http://www.ccrr.bc.ca/.

अगर केअर् गिवर और चाइल्ड़ केअर् प्रोग्राम के बारे कोई गंभीर चिंता है, तो जाँच के लिए बी सी(Enquiry BC) में निःशुलक 1-800-663-7867 पर फोन करें और अपने स्वास्थ्य प्राधिकारी सामुदायिक देखभाल लाइसेंसिंग कार्यालय Community Care Licensing Office से संर्पक करे।

CHOOSING CHILD CARE, Revised January 2013, HINDI
Produced by Westcoast Child Care Resource Centre, www.wstcoast.org

Canada BRITISH COLUMBIA WelcomeBC

This project is made possible through funding from the Government of Canada and the Province of British Columbia.