

Reforzando Comportamientos Apropriados

Cuando los niños están ayudando y cooperando, los proveedores de cuidado infantil tratan de prestarles atención y de hacer comentarios sobre su comportamiento. Las investigaciones nos demuestran que los niños tienden a repetir comportamientos deseados cuando les prestamos atención.

Ejemplos:

Fuiste muy amable de compartir con Kathy

Gracias por esperar tu turno

Ofreciendo Ayuda

Hay momentos en que los niños necesitan ayuda. Los proveedores de cuidado infantil hacen saber a los niños que los ayudarán cuando lo necesiten.

Ejemplos:

Estoy aquí para ayudarte

Iré contigo cuando hables con Tarsem

Enseñando Respeto

Los proveedores de cuidado infantil saben que es importante hablar con los niños sobre el comportamiento en voz calmada. Acercándose a ellos, llamándolos por su nombre y a veces

tocándoles suavemente en su espalda u hombros, esto ayuda a obtener la atención de los niños

Aceptando Pequeños Problemas

Es natural que los niños pequeños sean ruidosos y a veces se entusiasmen o se distraigan con facilidad. Si su comportamiento no está lastimando o enojando a los demás, los proveedores de cuidado infantil aceptan dicho comportamiento como una parte natural del crecimiento.

Ayudar a los Niños a Calmarse

A veces los niños experimentan sentimientos muy fuertes. Los mismos pueden ser tan abrumadores que se pueden expresar en forma de rabietas o el niño puede lastimarse a sí mismo o a los demás. En ciertas ocasiones los proveedores de cuidado infantil pueden ayudar a los niños a calmarse sujetándolos firmemente pero en forma amable, hasta que la rabieta haya pasado. Otras veces los proveedores de cuidado infantil pueden apartar por un tiempo al niño que está lastimando o enojando a los demás niños del grupo o de la actividad. Estas técnicas se utilizan cuidadosamente y solamente cuando son necesarias. Le

sugerimos informarse acerca de estos enfoques con el proveedor de cuidado de su niño.

Desarrollando Alianzas con los Padres

Los proveedores de cuidado infantil saben que usted y su familia son la influencia más importante en la vida de su niño. Por lo tanto quieren aliarse a los padres en la tarea de cuidar de su niño y hacerlo de la mejor manera posible. Los padres y los proveedores de cuidado infantil pueden trabajar juntos en un clima de entendimiento y preocupación por los niños de manera respetuosa y afectuosa.

Usted puede ayudar a su proveedor de cuidado infantil diciéndole cómo cuida de su niño en el hogar y cómo espera que su niño se comporte. Los proveedores de cuidado infantil pueden ayudarlo a usted hablando sobre sus expectativas referente a los niños bajo su cuidado y sobre sus enfoques y técnicas para ayudar a los mismos a crecer y aprender.

Este folleto está disponible en:

Chino, inglés, farsi, francés, coreano, punjabi, español y vietnamés

Orientación y Disciplina en Centros de Cuidado Infantil



Los padres siempre desean informarse sobre la calidad del cuidado infantil que reciben sus hijos. Los padres quieren saber que su niño está seguro, feliz y aprendiendo cosas nuevas e interesantes. Quizás desea saber también sobre el enfoque que tiene el proveedor de cuidado en cuanto a su orientación y reglas de disciplina.



Producido por
Westcoast Child Care Resource Centre
3rd Floor – 210 West Broadway
Vancouver, BC V5Y 3W2
604.709.5661 1.877.262.0022
www.wstcoast.org

Financiado por
Province of British Columbia

En un centro de cuidado infantil los proveedores de cuidado disciplinan a los niños ayudándolos a:

- ❑ Expresar sus sentimientos
- ❑ Aprender a escuchar a los demás
- ❑ Compartir, turnarse y cooperar
- ❑ Aprender comportamientos apropiados

Para orientar el comportamiento de su niño de manera positiva y amable los proveedores de cuidado infantil siguen las directivas establecidas por el Ministerio de Salud.

Estas directivas son explicadas en un pequeño libro llamado “Orientación y Disciplina con Niños Pequeños” y en los Reglamentos de Cuidado Infantil de la provincia.

Proveedores de cuidado infantil responsables no golpearán o usarán un lenguaje o castigo que humille o amenace a los niños. En cambio, trabajarán para estimular y apoyar a los niños a aprender maneras de comportamiento apropiadas.

Existen muchas maneras de guiar el comportamiento de los niños en los centros de cuidado infantil. Cada niño y cada situación son diferentes. Los proveedores de cuidado infantil utilizan algunos de los siguientes enfoques. Quizás estos también le pueden ser útiles en su propio hogar.

Notando el Medio Ambiente

El medio ambiente donde se cuida al niño puede ayudar a crear comportamientos deseados (apropiados) o comportamientos no deseados (inapropiados)

El medio ambiente es todo lo que rodea al niño:

- ❑ Las personas
- ❑ Los juguetes y materiales
- ❑ Los muebles
- ❑ Las actividades y horarios diarios
- ❑ El espacio
- ❑ La disposición del material dentro del centro de cuidado
- ❑ Los factores emocionales y sociales

El proveedor de cuidado infantil examinará si hay cosas que pueden cambiarse dentro del área donde se cuida del niño para incrementar los comportamientos apropiados y prevenir los compartimientos inapropiados. Por ejemplo, habitaciones repletas de juguetes rotos o inadecuados pueden molestar al niño. Cuando los niños están molestos, con frecuencia muestran comportamientos inapropiados como golpear o empujar. Si los proveedores de cuidado infantil proveen el material adecuado y arreglan la habitación de modo que haya espacio para moverse libremente, los niños se sienten más cómodos. Cuando los niños se sienten cómodos, muestran comportamientos deseados como por ejemplo compartir y escuchar.

Reconociendo Sentimientos

Los niños pequeños están recién empezando a aprender sobre los sentimientos. Los proveedores de cuidado infantil ayudan a los niños a reconocer y entender sus propios sentimientos y los de los demás. Reconocen los sentimientos de los niños y les dejan saber lo que pueden y lo que no pueden hacer.

Ejemplo:

Sé que estás enojado pero no puedo dejar que lastimes a Mei Ling.

Estableciendo Límites Simples y Claros

Pocos límites y reglas simples ayudan a los niños a aprender acerca de comportamientos deseados y no deseados. Los límites que los proveedores de cuidado infantil establecen son apropiados a la edad y nivel de desarrollo de su niño. Las reglas son repetidas con frecuencia y de manera positiva, diciendo a los niños que hacer, en vez de que no hacer.

Ejemplos:

Lávense las manos ahora que van a tomar la merienda

La arena permanece dentro de su caja

Ofreciendo Opciones

Los proveedores de cuidado infantil dan oportunidades a los niños de elegir entre opciones sencillas. Esto los ayuda a cooperar con las rutinas diarias

Ejemplos:

Ahora vamos a cambiar tus pañales. ¿Te gustaría caminar conmigo o que yo te cargue? Es hora de alistarte para una siesta. ¿Quieres traer tu osito o lo quieres dejar aquí?

Poniendo Atención en el Comportamiento, No en el niño

Cuando los niños se comportan de manera inapropiada los proveedores de cuidado infantil hablan con ellos acerca de su comportamiento y les explican por qué el comportamiento no deseado causa problemas

Ejemplos:

Carlos se enoja cuando le quitas sus juguetes

Me preocupa cuando trepas tan alto.

Dándole Tiempo a los niños

Los niños, al igual que los adultos, necesitan tiempo antes de colaborar con lo que se les pide. Los proveedores de cuidado infantil informan a los niños con anticipación acerca del cambio de actividades.

Ejemplos:

¿Quieres pasear en tu bicicleta dos o tres minutos más?

Cuando termines tu dibujo vamos a limpiar para después almorzar.