

## Reforzando Comportamientos Apropriados

Cuando los niños están ayudando y cooperando, los proveedores de cuidado infantil tratan de prestarles atención y de hacer comentarios sobre su comportamiento. Las investigaciones nos demuestran que los niños tienden a repetir comportamientos deseados cuando les prestamos atención.

Ejemplos:

*Fuiste muy amable de compartir con Kathy*

*Gracias por esperar tu turno*

## Ofreciendo Ayuda

Hay momentos en que los niños necesitan ayuda. Los proveedores de cuidado infantil hacen saber a los niños que los ayudarán cuando lo necesiten.

Ejemplos:

*Estoy aquí para ayudarte*

*Iré contigo cuando hables con Tarsem*

## Enseñando Respeto

Los proveedores de cuidado infantil saben que es importante hablar con los niños sobre el comportamiento en voz calmada. Acercándose a ellos, llamándolos por su nombre y a veces

tocándoles suavemente en su espalda u hombros, esto ayuda a obtener la atención de los niños

## Aceptando Pequeños Problemas

Es natural que los niños pequeños sean ruidosos y a veces se entusiasmen o se distraigan con facilidad. Si su comportamiento no está lastimando o enojando a los demás, los proveedores de cuidado infantil aceptan dicho comportamiento como una parte natural del crecimiento.

## Ayudar a los Niños a Calmarse

A veces los niños experimentan sentimientos muy fuertes. Los mismos pueden ser tan abrumadores que se pueden expresar en forma de rabietas o el niño puede lastimarse a sí mismo o a los demás. En ciertas ocasiones los proveedores de cuidado infantil pueden ayudar a los niños a calmarse sujetándolos firmemente pero en forma amable, hasta que la rabieta haya pasado. Otras veces los proveedores de cuidado infantil pueden apartar por un tiempo al niño que está lastimando o enojando a los demás niños del grupo o de la actividad. Estas técnicas se utilizan cuidadosamente y solamente cuando son necesarias. Le

sugerimos informarse acerca de estos enfoques con el proveedor de cuidado de su niño.

## Desarrollando Alianzas con los Padres

Los proveedores de cuidado infantil saben que usted y su familia son la influencia más importante en la vida de su niño. Por lo tanto quieren aliarse a los padres en la tarea de cuidar de su niño y hacerlo de la mejor manera posible. Los padres y los proveedores de cuidado infantil pueden trabajar juntos en un clima de entendimiento y preocupación por los niños de manera respetuosa y afectuosa.

Usted puede ayudar a su proveedor de cuidado infantil diciéndole cómo cuida de su niño en el hogar y cómo espera que su niño se comporte. Los proveedores de cuidado infantil pueden ayudarlo a usted hablando sobre sus expectativas referente a los niños bajo su cuidado y sobre sus enfoques y técnicas para ayudar a los mismos a crecer y aprender.

### **Este folleto está disponible en:**

Chino, inglés, farsi, francés, coreano, punjabi, español y vietnamés

# Orientación y Disciplina en Centros de Cuidado Infantil



***Los padres siempre desean informarse sobre la calidad del cuidado infantil que reciben sus hijos. Los padres quieren saber que su niño está seguro, feliz y aprendiendo cosas nuevas e interesantes. Quizás desea saber también sobre el enfoque que tiene el proveedor de cuidado en cuanto a su orientación y reglas de disciplina.***



Producido por  
Westcoast Child Care Resource Centre  
2772 East Broadway  
Vancouver, BC V5M 1Y8  
604.709.5661 1.877.262.0022  
www.wstcoast.org

Financiado por  
Province of British Columbia

## En un centro de cuidado infantil los proveedores de cuidado disciplinan a los niños ayudándolos a:

- ❑ Expresar sus sentimientos
- ❑ Aprender a escuchar a los demás
- ❑ Compartir, turnarse y cooperar
- ❑ Aprender comportamientos apropiados

Para orientar el comportamiento de su niño de manera positiva y amable los proveedores de cuidado infantil siguen las directivas establecidas por el Ministerio de Salud.

Estas directivas son explicadas en un pequeño libro llamado “Orientación y Disciplina con Niños Pequeños” y en los Reglamentos de Cuidado Infantil de la provincia.

Proveedores de cuidado infantil responsables no golpearán o usarán un lenguaje o castigo que humille o amenace a los niños. En cambio, trabajarán para estimular y apoyar a los niños a aprender maneras de comportamiento apropiadas.

Existen muchas maneras de guiar el comportamiento de los niños en los centros de cuidado infantil. Cada niño y cada situación son diferentes. Los proveedores de cuidado infantil utilizan algunos de los siguientes enfoques. Quizás estos también le pueden ser útiles en su propio hogar.

## Notando el Medio Ambiente

El medio ambiente donde se cuida al niño puede ayudar a crear comportamientos deseados (apropiados) o comportamientos no deseados (inapropiados)

El medio ambiente es todo lo que rodea al niño:

- ❑ Las personas
- ❑ Los juguetes y materiales
- ❑ Los muebles
- ❑ Las actividades y horarios diarios
- ❑ El espacio
- ❑ La disposición del material dentro del centro de cuidado
- ❑ Los factores emocionales y sociales

El proveedor de cuidado infantil examinará si hay cosas que pueden cambiarse dentro del área donde se cuida del niño para incrementar los comportamientos apropiados y prevenir los compartimientos inapropiados. Por ejemplo, habitaciones repletas de juguetes rotos o inadecuados pueden molestar al niño. Cuando los niños están molestos, con frecuencia muestran comportamientos inapropiados como golpear o empujar. Si los proveedores de cuidado infantil proveen el material adecuado y arreglan la habitación de modo que haya espacio para moverse libremente, los niños se sienten más cómodos. Cuando los niños se sienten cómodos, muestran comportamientos deseados como por ejemplo compartir y escuchar.

## Reconociendo Sentimientos

Los niños pequeños están recién empezando a aprender sobre los sentimientos. Los proveedores de cuidado infantil ayudan a los niños a reconocer y entender sus propios sentimientos y los de los demás. Reconocen los sentimientos de los niños y les dejan saber lo que pueden y lo que no pueden hacer.

Ejemplo:

*Sé que estás enojado pero no puedo dejar que lastimes a Mei Ling.*

## Estableciendo Límites Simples y Claros

Pocos límites y reglas simples ayudan a los niños a aprender acerca de comportamientos deseados y no deseados. Los límites que los proveedores de cuidado infantil establecen son apropiados a la edad y nivel de desarrollo de su niño. Las reglas son repetidas con frecuencia y de manera positiva, diciendo a los niños que hacer, en vez de que no hacer.

Ejemplos:

*Lávense las manos ahora que van a tomar la merienda*

*La arena permanece dentro de su caja*

## Ofreciendo Opciones

Los proveedores de cuidado infantil dan oportunidades a los niños de elegir entre opciones sencillas. Esto los ayuda a cooperar con las rutinas diarias

Ejemplos:

*Ahora vamos a cambiar tus pañales. ¿Te gustaría caminar conmigo o que yo te cargue? Es hora de alistarte para una siesta. ¿Quieres traer tu osito o lo quieres dejar aquí?*

## Poniendo Atención en el Comportamiento, No en el niño

Cuando los niños se comportan de manera inapropiada los proveedores de cuidado infantil hablan con ellos acerca de su comportamiento y les explican por qué el comportamiento no deseado causa problemas

Ejemplos:

*Carlos se enoja cuando le quitas sus juguetes*

*Me preocupa cuando trepas tan alto.*

## Dándole Tiempo a los niños

Los niños, al igual que los adultos, necesitan tiempo antes de colaborar con lo que se les pide. Los proveedores de cuidado infantil informan a los niños con anticipación acerca del cambio de actividades.

Ejemplos:

*¿Quieres pasear en tu bicicleta dos o tres minutos más?*

*Cuando termines tu dibujo vamos a limpiar para después almorzar.*