

Apoyando el Juego de los Niños

Las familias u otros proveedores de cuidado de niños pueden apoyar su bienestar, creatividad, y aprendizaje proporcionándoles muchas oportunidades para jugar. En todas las edades y etapas, los niños se beneficiarán de varias maneras:

- jugando solos y siguiendo sus propios intereses y tiempo de juego
- jugando con otros, con estimulación y guía de un adulto para ayudarle a que su juego social sea satisfactorio
- probando nuevas actividades y experimentando con muchos materiales diferentes

La participación directa de los adultos en el juego también puede ser muy beneficiosa para los niños. Haciendo preguntas no específicas, ayudan a sostener, ampliar y profundizar el juego de niños:

- ‘¿Me pregunto, que pasaría si...?’
- “¿Qué me puedes decir sobre este dibujo?”
- “¿Podemos pensar en otras maneras de usar estos materiales?”

Cuando los adultos apoyan y animan el juego, los niños captan el mensaje que el juego es importante así como también divertido.

Más información sobre Juego

Los servicios comunitarios como Centros Familiares, Casas Vecinales, y Centros Comunitarios ofrecen actividades de juego para niños, a menudo a poco o ningún costo. Información adicional sobre el juego y programas relacionados con el juego está también disponible en:

BC Council for Families

#204-2590 Granville St. Vancouver, BC
V6H 3H1 604.660.0675 o 1.800.663.5638
www.bccf.bc.ca

BC Association of Family Resource Programs

#106-2590 Granville St. Vancouver, BC
V6H 3H1 604.738.0068 www.frpbc.ca

Society for Children and Youth of BC

#306-1212 West Broadway Vancouver, BC
V6B 1H7 604.433.4180 www.scyofbc.org

Infant Development Programs of BC

2765 Osoyoos Cres. Vancouver, BC
V6T 1X7 604.822.4014 www.idpofbc.ca

Westcoast Child Care Resource Centre

2772 East Broadway. Vancouver, BC
V5M 1Y8 604.709.5661 o 1.877.262.0022
www.wstcoast.org

Las familias cuya lengua materna no es el inglés pueden ponerse en contacto con agencias locales culturales, multiculturales, o servicios inmigrantes; para averiguar más sobre programas de comunidad para niños; AMSSA puede proporcionarles información sobre tales grupos en B.C. a través de:

Affiliation of Multicultural Societies and Service Agencies of BC (AMSSA)

Suite 205-2929 Commercial Dr. Vancouver, BC
V5N 4C8 604.718.2780 www.amssa.org

La importancia del Juego

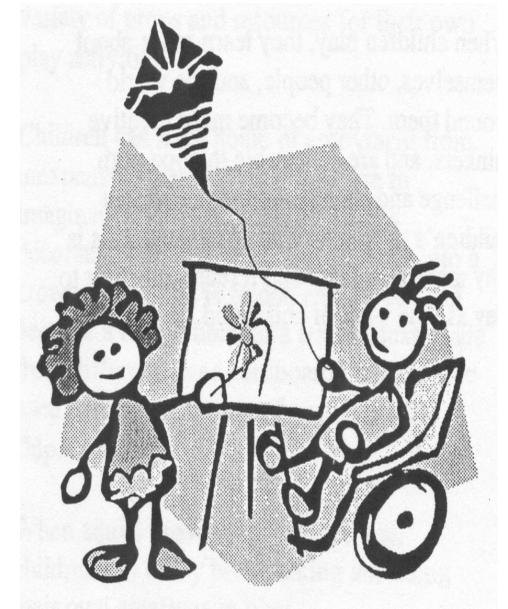
El juego proporciona oportunidades para que los niños:

- desarrollen positivamente su auto estima
- expresen sus sentimientos e ideas
- liberen tensiones o frustraciones
- ensayen papeles imaginarios y actividades
- sean espontáneos y creativos
- exploren intereses, gustos y disgustos.
- tomen riesgos, practiquen a resolver problemas y aprendan a través de sus errores
- descubran y refinen habilidades específicas, capacidades y talentos
- aprendan acerca de cooperación y a cooperar con otras personas
- tomen conciencia y apreciación de la diversidad humana
- averigüen sobre el mundo físico y natural
- ¡Se diviertan!

Este folleto está disponible en:

Chino, inglés, farsi, francés, coreano, español y vietnamita
Province of BC and City of Vancouver

Niños y el Juego



Producido por
Westcoast Child Care Resource Centre
2772 East Broadway
Vancouver, BC V5M 1Y8
604.709.5661 1.877.262.0022
www.wstcoast.org

Juego: El trabajo de la Niñez

El juego es una actividad natural y necesaria para los niños de todas las edades. Esto les ayuda a crecer, aprender y desarrollarse en todas las áreas de sus vidas. El juego desarrolla la salud mental y física y es también muy importante para el desarrollo social e intelectual.

Cuando los niños juegan, aprenden más sobre ellos mismos, otra gente y el mundo alrededor. Ellos se convierten en pensadores más creativos y están mejor preparados para enfrentar desafíos y cambios. Los estudios muestran que el tiempo que los niños pasan jugando es bien aprovechado. Por este motivo muchos educadores e investigadores se refieren al juego como el trabajo de la niñez.



Cómo juegan los niños

Todos los niños juegan. Aún dependiendo de su edad, personalidad, capacidades y/o necesidades especiales y experiencias, los niños juegan de muchas maneras. Los adultos pueden animar a los niños a intentar diferentes clases de actividades de juego, siempre respetando sus necesidades individuales, habilidades, intereses y opciones. Mientras cada juego de niños es único, el juego típicamente incluye las siguientes etapas

Juego Solitario - jugando solo. Los niños pueden estar muy contentos e involucrados viendo un libro o armando un rompecabezas ellos solos.

Juego en Paralelo - jugando al lado de otros. Los niños pueden sentarse en el suelo o en una mesa, cerca de un amigo mientras juegan.

Juego Cooperativo - jugando con otros. Los niños pueden disfrutar del juego de grupo como escarbando juntos en el cajón de arena o construyendo con bloques.

Juego Complejo - jugando con otros, como en el juego cooperativo, pero por lo general incluyendo temas más imaginarios, tiempo más largo y acuerdos más detallados y reglas. Los niños pueden adoptar roles de una historia favorita o tema, tal como ayudantes de la comunidad o exploradores espaciales y seguir este juego a lo largo de los días o semanas.

Actividades de Juego y Aprendizaje

Los niños disfrutan y aprenden mediante el juego - dentro de casa y al aire libre, en centros de cuidado infantil y en programas comunitarios. Aquí presentamos algunos ejemplos de como los niños aprenden a través del juego:

Actividades:

Agua, arena y juego al aire libre

Disfrazarse y juego dramático

Escuchando, hablando, leyendo y escribiendo

Arte, música, literatura y danza

Rompecabezas bloques y computadoras

Juegos y deportes

Aprendizaje

Conceptos de ciencias y matemáticas.
Apreciación del mundo natural

Habilidades sociales; creatividad, imaginación, y expresión emocional

Lenguaje y habilidades literarias

Apreciación artística; expresión creativa; coordinación física

Ciencias y conceptos matemáticos; coordinación física y visual; conciencia espacial; resolución de problemas

Capacidades físicas, analíticas y de cooperación

Creando Materiales de Juego

Materiales de juego simples pueden desafiar a los niños a usar su creatividad e imaginación. A menudo tales materiales los interesarán por más tiempo que los juguetes caros, fabricados comercialmente. Usando materiales básicos de arte como papel, tijeras, goma, y crayones, los niños pueden crear una variedad infinita de accesorios y recursos para sus propias actividades de juego.

Los niños pueden gozar de horas de diversión con materiales baratos que ellos usan de manera imaginativa. La cartulina si es decorada, cortada y pegada puede convertirse en una corona. El papel doblado y formado puede ser un pájaro, un barco o una estrella. Los bloques hechos de cajas de cartulina de diferentes tamaños pueden ser usados para crear una casa, una granja o una nave espacial.

Cuando los adultos proporcionan el estímulo, los niños pueden disfrutar tanto haciendo como usando sus propias creaciones en el juego.